

Die Kraft der Gelassenheit

Auftanken. Geniessen. Sein.

Inspirierender Achtsamkeitskurs in
den Bündner Bergen

Geniessen Sie **vom 19. bis 22. November 2026**
erholsame und effektive Tage auf der Lenzerheide

Achtsamkeits- und Stressreduktionskurs CHF 485.--

3 Übernachtungen mit Halbpension im Valbella Resort****S CHF 675.--

ZUHAUSE IN DEN BÜNDNER BERGEN

VALBELLA RESORT

★★★★

Kursleitung, weitere Infos und Anmeldung

Jeannette Wicki-Breitinger

079 682 10 70

info@ressourcen-impuls.ch

www.ressourcen-impuls.ch



Susan Reinert Rupp

079 627 61 21

susan.reinert@leuchtstern.ch

www.leuchtstern.ch

