

Freude wecken

Auftanken. Geniessen. Sein.

Inspirierender Achtsamkeitskurs in
den Bündner Bergen

Geniessen Sie **vom 20. bis 23. November 2025**
erholsame und effektive Tage auf der Lenzerheide

Achtsamkeits- und Stressreduktionskurs CHF 485.--

3 Übernachtungen mit Halbpension im Valbella Resort****S CHF 675.--

ZUHAUSE IN DEN BÜNDNER BERGEN

VALBELLA RESORT

Kursleitung, weitere Infos und Anmeldung

Jeannette Wicki-Breitinger
079 682 10 70
info@ressourcen-impuls.ch
www.ressourcen-impuls.ch



Susan Reinert Rupp
079 627 61 21
susan.reinert@leuchtstern.ch
www.leuchtstern.ch

