

# Die Kraft der Gelassenheit

Auftanken. Geniessen. Sein.

---

Inspirierender Achtsamkeitskurs in  
den Bündner Bergen

Geniessen Sie **vom 17. bis 20. November 2022**  
erholsame und effektive Tage auf der Lenzerheide

Achtsamkeits- und Stressreduktionskurs CHF 440.--

3 Übernachtungen mit Halbpension im Valbella Resort\*\*\*\*S CHF 639.--

ZUHAUSE IN DEN BÜNDNER BERGEN

**VALBELLA RESORT**

\*\*\*\*S

Kursleitung, weitere Infos und Anmeldung

Jeannette Wicki-Breitinger  
079 682 10 70  
info@ressourcen-impuls.ch  
www.ressourcen-impuls.ch



Susan Reinert Rupp  
079 627 61 21  
susan.reinert@leuchtstern.ch  
www.leuchtstern.ch

